

Was bedeutet Yoga ?

Yoga bedeutet für mich, den freien Willen des Menschen, entsprechend seinem eigenen Wesenskern, einzusetzen. Üblicherweise handeln Menschen aufgrund der in ihnen abgespeicherten Erfahrungen. Diesen Erfahrungen zu folge, setzt der Mensch seinen freien Willen dazu ein, zu wählen, welche Handlungen er für die Gestaltung seines künftigen Lebens setzt. Dieses Wählen bestimmt aber wiederum die daraus resultierenden, bedingten Erfahrungen, dadurch entsteht ein ständiger Kreislauf von Handlung - bedingte Erfahrung - bedingte Handlung usw., ein „Hamsterrad“, aus dem sich der Mensch schwer befreien kann. Die Ursache liegt darin, dass diese abgespeicherten Erfahrungen schon von Kindesalter an, von außen geprägt werden, und oft nicht dem wirklichen Wesen des Menschen entsprechen. Eltern, Schule, Religion, Politik, Werbung, uvm., sind einige der komplexen Einflüsse, welche nicht nur den Einzelnen, sondern die ganze Gesellschaft formen. Dies bedingt jedoch in der Umsetzung des freien Willens, kein nachhaltiges Glücksempfinden, sondern fordert immer mehr und mehr, das „Hamsterrad“ wird stetig schneller getrieben.

Fragen/Notizen: